



Ministero dell'Istruzione
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA
Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182
email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

TUTTI GLI INDIRIZZI

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

CLASSE: PRIMA

LIBRO DI TESTO

LOVECCHIO N / FIORINI G CHIESA E / CORETTI S BOCCHI S

EDUCARE AL MOVIMENTO VOLUME ALLENAMENTO SALUTE EBENESSERE + EBOOK / + VOLUME GLI SPORT

MARIETTI SCUOLA

ARGOMENTI

- Apparato locomotore (ossa, muscoli e articolazioni principali)
- Cenni sulla tecnica degli sport individuali
- Atletica leggera (salti, lanci, corse)