







Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

LA SICUREZZA NELLA SCUOLA

MANUALE AD USO DEI LAVORATORI DELLA SCUOLA E DEGLI STUDENTI

Informazione dei lavoratori ai sensi art. 36 del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.



II RSPP Dott. Ing. Sergio Valle

l'ASPP Prof.ssa Flora Liberti

Il Dirigente Scolastico Prof.ssa Cristina Comini









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it

SICUREZZA NELLA SCUOLA atto del ritiro del presente fascicolo si prega di tagliare il presente e consegnarlo firmato D. Lgs. 81/2008 "TESTO UNICO" ..L... SOTTOSCRITT... **DICHIARA** Di aver ricevuto in data odierna il presente opuscolo di Informazione in applicazione del D.Lgs 81/2008 edito da R.S.P.P. e dall'A.S.P.P. In fede. Data di consegna









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422 Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182

email: pvis01200g@pec.istruzione.it

LA SICUREZZA NELLA SCUOLA

MANUALE AD USO DEI LAVORATORI DELLA SCUOLA E DEGLI STUDENTI

Informazione dei lavoratori ai sen si art. 36 del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.



II RSPP Dott. Ing. Serg io Valle l'ASPP P.ssa Flora Liberti

Il Dirigente Scolastico Prof.ssa Cristina Comini









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

Fascicolo realizzato da RSPP Dott. Ing. Sergio Valle Esperto abilitato Sicurezza sul Lavoro D.Lgs. 81/2008 I^a edizione del 1 ottobre 2017

Pag 2









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



	Introduzione	. 5
0	Scuola, docenti ed allievi	. 7
•	I principali rischi nella scuola – Spazi comuni – Microclima	. 9
•	Lavoro d'ufficio Rischio elettrico Scale a mano Attrezzi manuali	.14
•	La palestra - La palestra dopo l'orario scolastico - Campo sportivo all'aperto	18
•	Il lavoro al computer - Nessun rischio è dovuto ai videoterminali - Caratteristiche del piano di lavoro - Sedile di lavoro - Illuminazione - Rischi per la salute - Affaticamento muscolare e scheletrico - Come evitare l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici - Come evitare l'insorgenza di problemi visivi	20 20 22 22 22 22 24 24
•	Laboratori didattici e di studio Laboratorio di meccanica Laboratorio di fisica Laboratorio di chimica Laboratorio di ettrenica Laboratorio di informatica	28 ₂₈ 29 30 332











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



	La	movimentazione manuale dei carichi	35
	_	Precauzioni	
	-	Rischi	36
	_	Norme generali di comportamento	36
0	11	primo soccorso	40
	3500	Comportamento da seguire in caso di incidente	
	-	Norme per il primo soccorso agli infortunati	
	100	Istruzioni per l'uso dei materiali contenuti	
		nel pacchetto di medicazione	42
0	No	orme antincendio	
	_	Il triangolo del fuoco	44
	-	Gli agenti estinguenti	
		Gli estintori	45
		Le attrezzature di estinzione incendi	40
	_	La prevenzione incendi	48
	ام	emergenze e l'evacuazione	
	_	Norme da osservare per le vie di fuga	49 50
	Ese	ercitazione di evacuazione	52
	C	Modalità di evacuazione	55
	Seg	gnaletica e cartellonistica	57
	_	Cartelli per attrezzature antincendio	
	_	Cartelli di divieto	59
	_	Cartelli di salvataggio	60
		Cartelli di prescrizione	61
	_	Cartelli di avvertimento	62
	8 -	Simboli e indicazioni di pericolo secondo	
		la Dir. 67/548/CEE	63
	-	Etichettatura secondo GHS/CLP (Reg. 1272/2008)	
		nuovi pittogrammi	63









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



INTRODUZIONE

Ogni anno oltre 50.000 studenti hanno subito infortuni all'interno delle strutture scolastiche.

Si tratta di un dato preoccupante che, purtroppo, è in lento costante aumento.

Nel dettaglio le statistiche dicono che:

- il 30% degli infortuni riguardano gli studenti dai 12 ai 16 anni nell'uso di palestre e campi sportivi.
- il 20% degli incidenti avviene a causa di pavimentazioni sconnesse e scale senza protezioni antiscivolo.

 il restante 50% degli infortuni è dovuto a scivolamenti, inciampi, spinte, ruzzoloni ecc. dovuti a pavimenti ingombri di materiali o adibiti a depositi, non asciutti, puliti con solventi non

Come si vede la maggior parte degli infortuni hanno un'origine strutturale e sono imputabili al cattivo stato o al degrado delle strutture scolastiche.

I piani nazionali di intervento e di finanziamento, benché insufficienti, riguardano singoli aspetti o ambienti e quasi mai il complesso nel suo insieme.

idonei.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

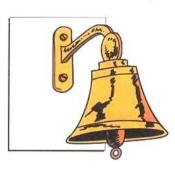
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Gli Enti Locali, proprietari delle scuole, spesso non hanno programmi e pianificazioni di intervento e agiscono sulla base delle segnalazioni e dell'urgenza.

Si mettono pezze e non si risolvono i problemi in una visione strategica.

Spesso, poi, questa gestione in perenne ritardo ed emergenza non mette al primo posto la sicurezza degli allievi e dei docenti, ma si realizzano opere incomplete e parziali: scale senza antiscivolo; porte di emergenza senza controllo e messa a punto delle vie di uscita; scale di sicurezza senza idonee aperture ai piani; ecc.



Cosa fare allora? Per fare la sicurezza bisogna aspettare che la scuola sia completamente a norma in tutto e per tutto? Aspettare che il Comune risolva tutti i problemi?

Bisogna precisare che se spetta all'Ente Locale la messa in sicurezza delle parti strutturali dell'edificio, una ben più ampia responsabilità spetta al Dirigente scolastico nell'applica-

re le norme sulla sicurezza sul lavoro, nonché ai docenti ed allievi che devono osservare ed adempiere agli obblighi derivanti dall'applicazione del Decreto Legislativo 9 aprile 2008, n. 81 sulla sicurezza e la salute sul lavoro.

Ecco allora l'utilità di questo manualetto che vuole dare un contributo all'informazione sui principali rischi e sulle misure che ciascuno deve conoscere per cercare di eliminare o ridurre gli incidenti nella scuola.

Infatti è bene ricordare come ciascuno deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella delle altre persone presenti all'interno della scuola.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



SCUOLA, DOCENTI ED ALLIEVI

Le Direttive Europee, recepite nella legislazione italiana per la prima volta con il D.Lgs. 626/94 ed attualmente in vigore con il **D.Lgs. 9 aprile 2008 n. 81**, ora aggiornato dal D.Lgs. 106/09, prevedono espressamente che anche la scuola rientra tra i settori delle attività dove si devono applicare le misure riguardanti il miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori durante il lavoro.

Gli istituti scolastici, di ogni ordine e grado, SONO AMBIENTI DI LAVORO.

Gli edifici scolastici con aule e corridoi, palestre ed uffici, laboratori e spazi comuni sono un ambiente di lavoro ed ad essi si devono applicare tutte le norme di sicurezza.

I lavoratori della scuola, ai quali questo manualetto è diretto per assolvere i compiti relativi all'informazione prevista dall'art. 36 del D.Lgs. 81/2008, è costituito dal personale docente ed amministrativo e dagli studenti.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



Negli articoli 3 e 4 del suddetto decreto viene espressamente definito che gli allievi di ogni tipo di istituzione scolastica sono equiparati ai lavoratori delle aziende.

Naturalmente la scuola presenta specificità differenti da una fabbrica ma, i principi di base per la sicurezza sono gli stessi.

Il Ministero della Pubblica Istruzione con il decreto n. 292/96 ha individuato nel Dirigente Scolastico colui che esercita le funzioni che la legge pone a carico del datore di lavoro.

Il regolamento e le circolari emanate dal Ministero della Pubblica istruzione costituiscono la normativa di base per l'organizzazione e le specifiche norme applicative della sicurezza sul lavoro nella scuola.

Tra le finalità del D.Lgs. 81/2008 vi è un esplicito richiamo alle istituzioni scolastiche per lo sviluppo di iniziative ai fini della promozione e della divulgazione della cultura della salute e della sicurezza sul lavoro.



Pag.8









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



I PRINCIPALI RISCHI NELLA SCUOLA

Di norma i rischi più ricorrenti negli edifici scolastici sono dovuti a:

- fatiscenza della struttura
- mancanza di manutenzione
- inadeguatezza degli arredi, attrezzature e macchine

Gli interventi da attuarsi devono essere programmati e bisogna fare richiesta, per tempo, all'Ente Locale (Comune o Provincia) che deve intervenire per la messa a norma dell'edificio di cui è proprietario.

Spazi comuni

Gli spazi comuni devono poter essere utilizzati da tutti e quindi bisogna mettere il divieto di deposito di materiale sulle aree di transito e, nel caso di depositi, segnalare le barriere e gli ingombri circoscrivendo l'area interessata.











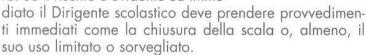
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



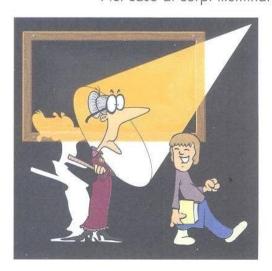
Rischio nell'uso delle scale

- Dovute all'assenza di corrimano, vetrate non protette, mancanza di bande antisdrucciolo ecc.
- La sicurezza delle scale, superamento barriere architettoniche, ecc. sono interventi a carico dell'Ente Locale che deve intervenire. Se il rischio è evidente ed imme-



Illuminazione

 L'illuminazione è uno degli elementi fondamentali della sicurezza nelle aule, laboratori e corridoi.
 Nel caso di corpi illuminanti inadeguati o assenza totale



o scarsa illuminazione bisogna richiedere all'Ente Locale la messa a norma e dotare i locali dell'illuminazione adeguata ma, in attesa degli adeguamenti bisogna evitare l'uso continuativo di ambienti non a norma.

Limitare la presenza ed evitare le zone in ombra.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Biblioteca

Rischi specifici sono legati al carico di incendio, vista la presenza di materiale cartaceo e facilmente incendiabile, al numero delle presenze, alla presenza di polvere, all'uso di fotocopiatrici, ecc.

Microclima

La qualità dell'aria rappresenta una costante per la sicurezza e bisogna sempre controllare il buon funzionamento dell'impianto di riscaldamento al fine di evitare una dispersione termica. Il pericolo maggiore è costituito dall'affollamento delle aule e dalla mancanza aria di ricambio.

Richiedere all'Ente Locale la messa a norma degli spazi con microclima inadeguato ma, in attesa degli interventi controllare periodicamente la temperatura e isolare le parti inadeguate.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



LAVORO D'UFFICIO

Il lavoro d'ufficio riguarda anche le attività di depositi, archivio, magazzino con rischi di incendio. I principali rischi sono dovuti alla scarsa fruibilità degli spazi, mancata distanza minima dei mobili e degli arredi, scaffalature, sedie e armadi non a norma, ecc.



Spesso non è possibile adeguare le attrezzature d'ufficio, mobili ecc. ed in questi casi vanno evidenziati (cartelli, bande colorate, informazione ecc.) i rischi e le difficoltà di circolazione.

- L'igiene e pulizia dei locali deve essere controllata giornalmente.
- Ordinare le carte per evitare muffe e polveri.
- Garantire i passaggi interni, lasciare liberi i corridoi.
- Archiviare le carte non di uso corrente; avere a disposizione guanti in lattice, mascherine antipolvere, libretti e regolamenti d'uso.
- Stabilire regolamenti e procedure.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Personale che usa la fotocopiatrice

E' soggetto a disturbi da stress in caso di lavoro monotono e ripetitivo, esposizione a radiazioni non ionizzanti, rischio chimico, rumore.



- Le fotocopiatrici devono essere disposte in luogo idoneo e ventilato verificando anche il rumore ed il funzionamento della macchina.
- Avere a disposizione immediata guanti e materiali per le pulizie.
- Effettuare sempre il ricambio d'aria.
- Il manuale d'uso della fotocopiatrice deve essere sempre presente in loco.

Immagazzinamento

Possono rappresentare pericoli la caduta da scaffalature dei materiali, o il sovraccarico di scatoloni, ingombro vie e spazi.

Le principali misure di sicurezza consistono:

- nella collocazione di idonea segnaletica.
- evitare carichi pesanti.
- controllo d'uso per gli arredi.
- tenere a portata di mano le maschere antipolvere, guanti per spostamenti casse e libri.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Rischio elettrico



Gli infortuni connessi all'utilizzo dell'energia elettrica sono tra i più numerosi (sia in ambito lavorativo che domestico) e, nella maggior parte dei casi, danno come conseguenze lesioni gravi o mortali. In caso di infortunio elettrico i danni saranno tanto maggiori quanto più è alta la corrente che circola attraverso il corpo umano. Questa corrente, in

base alla legge di Ohm, è legata alla tensione con cui si viene a contatto e alla resistenza che il corpo umano offre al passaggio di corrente. Questa resistenza non è costante e dipende da numerosi fattori quali: superficie e pressione di contatto, umidità della pelle e del terreno, scarpe indossate (isolanti o meno).

Le conseguenze del passaggio della corrente elettrica attraverso il corpo umano dipendono, oltre che dalla sua intensità, dalla durata dello shock elettrico e dal suo percorso. Le conseguenze più gravi si hanno quando la corrente elettrica attraversa la testa e il torace.

Gli infortuni di tipo elettrico si hanno quando una persona entra in contatto con la corrente elettrica. Questo contatto può essere di due tipi: contatto diretto e contatto indiretto.

- Il contatto diretto si ha quando si viene a contatto con una parte dell'impianto normalmente in tensione, come ad es. un conduttore, un morsetto, l'attacco di una lampada ecc.
- Si parla invece di contatto indiretto quando si viene a contatto con una parte dell'impianto elettrico normalmente non in tensione che accidentalmente ha assunto una tensione pericolosa a causa di un guasto; è il caso ad esem-









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@pec.istruzione.it



pio dell'involucro metallico di un motore o di un attrezzo.

Le derivazioni a spina devono essere realizzate in modo tale che una spina che non sia inserita in una presa mai possa risultare sotto tensione.

Le prese per spina devono essere tali da garantire che le sue parti in tensione non possano venire a contatto con l'utente e che durante

l'inserimento o il desinserimento della spina sia evitato il contatto accidentale con le parti in tensione.



Le scale semplici portatili (a mano) devono essere costruite con materiale adatto alle condizioni di impiego, devono essere sufficientemente resistenti nell'insieme e nei singoli elementi e devono avere dimensioni appropriate al loro uso.

Le scale, se di legno, devono avere i pioli fissati ai montanti mediante incastro. I pioli devono essere privi di nodi ed incastrati nei montanti, i quali devono essere trattenuti con tiranti in ferro applicati sotto i due pioli estremi; nelle scale lunghe più di 4 metri deve essere applicato anche un tirante intermedio. È vietato l'uso di scale che presentino listelli di legno chiodati sui montanti al posto dei pioli rotti.

Esse devono inoltre essere provviste di:

- a) dispositivi antisdrucciolevoli alle estremità inferiori dei due montanti;
- b) ganci di trattenuta o appoggi antisdrucciolevoli alle estremità superiori, quando sia necessario per assicurare la stabilità della scala.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Attrezzi manuali

Gli utensili elettrici portatili devono essere muniti di interruttore incorporato che consenta l'avviamento e l'arresto della macchina in completa sicurezza. Le attrezzature devono essere mantenute pulite e devono essere custodite in appositi armadi.

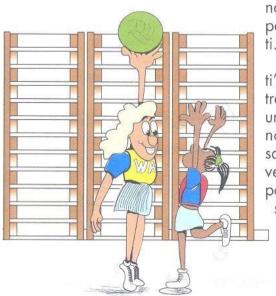
LA PALESTRA

Nelle palestre avvengono circa il 30% degli infortuni dovuti non solo alla pratica sportiva e ad esercizi non corretti, ma anche per la presenza accidentale di attrezzi, ingombri, corpi illuminanti non protetti ecc.

> L'impianto elettrico deve essere a norma e non vi devono essere "fili che

pendono" o cavi e prese volanti.

I cosiddetti "piccoli incidenti" vengono spesso ignorati o trattati superficialmente mentre una semplice conoscenza delle norme di primo soccorso sarebbero sufficienti per intervenire tempestivamente sulle possibili insorgenze di successive conseguente.



Pag. 16









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Le regole di base per avere una palestra sicura sono:

- Adeguata e visibile segnaletica delle vie di uscita e dell'antincendio.
- Porte esterne dotate di maniglie antipanico.
- Vie di fuga libere da ingombri, attrezzature, sacche, palloni, strumenti, ecc.
- Presenza di macchinette distributrici in luoghi illuminati e all'esterno dei perimetri di gioco e dei corridoi.
- Cassetta di Pronto Soccorso, sempre controllata e con presenza anche di ghiaccio sintetico, bende, fasce elastiche, cerotti di grandi dimensioni.
- Estintore a polvere.

Si deve però ricordare come una attenta azione di informazione e formazione rivolto al personale docente, del resto obbligatoria in base all'art. 36 e 37 del D.Lgs. 81/2008, è indispensabile per la prevenzione della sicurezza e della salute.

In modo specifico i docenti di educazione fisica dovrebbero frequentare i corsi di primo soccorso e dell'antincendio essendo presenti nei locali in cui si svolgono le attività fisiche.

Fonte di rischio sono anche gli spogliatoi ed i servizi igienici, spesso inesistenti o piccoli, insufficienti o ad uso promiscuo

Gli spogliatoi devono essere idonei con armadietti capaci e servizi igienici dedicati. La pulizia deve essere permanente e continua.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



La palestra dopo l'orario scolastico

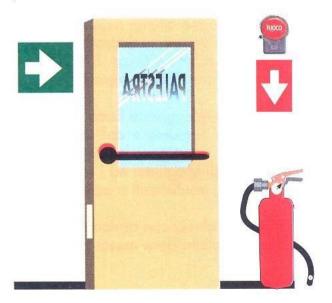
Le palestre, spesso dopo l'orario scolastico, vengono utilizzate da enti e associazioni sportive che dedicano scarsa attenzione ed osservanza alle norme di sicurezza.

La messa a disposizione della palestra compete al proprietario della struttura. Per questo, come abbiamo detto, i locali devono essere a norma.

La gestione della sicurezza spetta invece ad un responsabile dell'ente sportivo.

Il Dirigente scolastico, in quanto datore di lavoro, è responsabile della consegna dei locali che deve avvenire con comunicazione scritta circa le principali misure da adottare in ordine alla sicurezza ed i rischi specifici presenti in loco.

Allo stesso tempo i docenti dovranno verificare, al mattino, la funzionalità delle attrezzature e la tenuta in ordine della palestra al fine di evitare incidenti.



Pag.18









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Anomalie, manomissioni, accatastamenti, disordine, ecc. devono essere segnalati tempestivamente e rimossi prima dell'uso dei locali per le lezioni di educazione fisica.

Campo sportivo all'aperto

Per tenere in ordine il campo sportivo è necessaria una costante manutenzione, pulizia e l'esecuzione di piccole opere tipiche del giardinaggio.

Il rischio sul lavoro è derivato dalla lavorazione del terreno e dall'uso di prodotti chimici o dalla presenza di insetti, animali, ecc.

Gli attrezzi e gli strumenti, a norma e marcati CE, nonché la cassetta dei ferri per interventi o riparazioni devono essere custoditi in apposita baracca ed usati solo dal personale autorizzato.

Deve essere sempre presente la cassetta del Pronto Soccorso. La segnaletica deve essere appropriata con indicazioni precise: vie di uscita, estintore,

pronto soccorso, acqua, segnali di

divieto e di prescrizioni.

L'uso di cavi elettrici e spine volanti devono avvenire solo in presenza di personale appositamente formato.

I lavoratori che si occupano della tenuta del campo sportivo devono avere in dotazione personale guanti, scarpe, grembiule, mascherine, cuffie antirumore quando tagliano l'erba.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



IL LAVORO AL COMPUTER

Nessun rischio è dovuto ai videoterminali

Va chiarito, preliminarmente, che tutti gli studi e le indagini epidemiologiche sinora svolti portano ad escludere, per i videoterminali, rischi specifici derivanti da radiazioni, ionizzanti e non ionizzanti, sia a carico dell'operatore sia della

prole. In particolare, nei posti di lavoro con videoterminale le radiazioni ionizzanti si mantengono a livelli rilevabili nei comuni ambienti di vita e di lavoro.

Per quanto si riferisce ai campi elettromagnetici, la presenza della marcatura CE sul videoterminale comporta che tali campi siano mantenuti al di sotto dei limiti raccomandati e riscon-

trabili nei comuni ambienti di vita ove sono utilizzate apparecchiature elettriche e televisive.

Caratteristiche del piano di lavoro

Il piano di lavoro di tutte le scrivanie e i banchi di norma:

- hanno una superficie sufficientemente ampia per disporre i materiali necessari e le attrezzature (video, tastiera, ecc.) nonchè consentire un appoggio per gli avambracci dell'operatore davanti alla tastiera, nel corso della digitazione;
- hanno una profondità tale da assicurare una corretta distanza visiva dallo schermo;







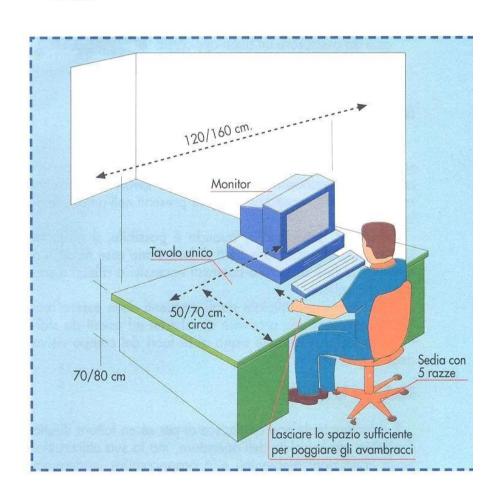


Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



- hanno il colore della superficie chiaro, diverso dal bianco, ed in ogni caso non riflettente;
- sono stabili e di altezza, fissa, indicativamente fra 70 e 80 cm;
- hanno uno spazio idoneo per il comodo alloggiamento e la movimentazione degli arti inferiori e per infilarvi il sedile











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Sedile di lavoro

Tutti i sedili di lavoro:

 sono di tipo girevole, saldo contro slittamento e rovesciamento, dotato di basamento stabile o a cinque punti di appoggio;

 dispongono del piano e dello schienale regolabili in maniera indipendente così da assicurare un buon appoggio dei piedi ed il sostegno della zona lombare;



Illuminazione

Per quanto riguarda l'illuminazione, al fine di evitare riflessi sullo schermo, abbagliamenti dell'operatore ed eccessivi contrasti di luminosità la postazione di lavoro va correttamente orientata rispetto alle finestre presenti nell'ambiente di lavoro.

Cercare di posizionare, quando è possibile, il posto di lavoro parallelamente alle fonti di luce siano esse naturali o artificiali al fine di evitare contrasti eccessivi e riflessi e sorgenti abbaglianti.

L'illuminazione artificiale degli ambienti deve essere realizzata con lampade provviste di schermi ed esenti da sfarfallio, poste in modo che siano al di fuori del campo visivo degli operatori.

Rischi per la salute

Il videoterminale non costituisce di per sé un fattore diretto di rischio per la salute dell'operatore; ma la sua utilizzazione in condizioni ambientali e/o organizzative inadeguate









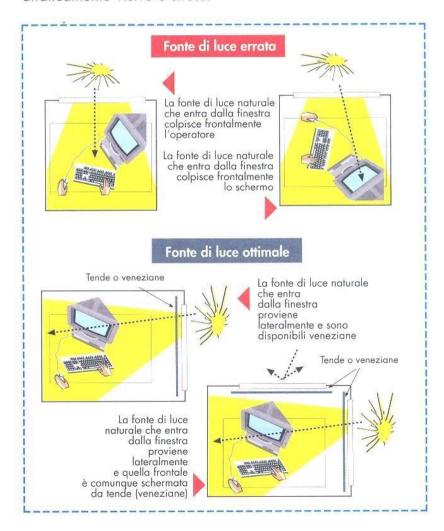
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



può determinare disturbi riconducibili all'affaticamento dell'operatore.

I principali rischi per la salute dei lavoratori addetti ai videoterminali sono: affaticamenti muscolari o scheletrici, affaticamento visivo e stress.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Affaticamento muscolare e scheletrico

L'affaticamento muscolare si manifesta con dolori alle spalle o al collo o dolori alla colonna vertebrale dovuti al mantenere per lungo tempo posizioni fisse e non "ergonomicamente" corrette.

Una postura scorretta può determinare una eccessiva o non uniforme sollecitazione dell'apparato muscolo scheletrico.

Come evitare l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici

Per la prevenzione di tale tipologia di disturbi occorre:

- assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati al pavimento e schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare, regolando allo scopo l'altezza della sedia e l'inclinazione dello schienale;
- posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm;
- disporre la tastiera davanti allo schermo, salvo che lo schermo non sia utilizzato in maniera saltuaria, e il mouse, od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili;
- eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle;
- evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Nel caso ciò fosse inevitabile si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



(collo, schiena, arti superiori ed inferiori).

 Appoggiare gli avambracci al piano di lavoro, scaricando così il loro peso dalla colonna vertebrale; di conseguenza è necessario spostare la tastiera ad una distanza di 10 cm. dal bordo del piano di lavoro.

Affaticamento visivo

L'occhio si comporta come una camera fotografica dotata di controllo automatico della luminosità e del fuoco. Esso é dotato di una serie di lenti che agiscono come un'unica unità ottica.

Nell'occhio normale, la contrazione dei muscoli ciliari determina l'accomodamento del cristallino, con conseguente messa a fuoco degli oggetti nell'ambiente.

Il lavoro al VDT richiede all'operatore un impegno visivo caratterizzato da una visione di tipo ravvicinato protratta nel tempo, ciò potrebbe comportare un affaticamento del sistema visivo.

Come evitare l'insorgenza di problemi visivi

A tale scopo si dovrà:

 illuminare correttamente il posto di lavoro, possibilmente con luce naturale, mediante la regolazione di tende o veneziane, ovvero con illuminazione artificiale. Le condi-











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



zioni di maggiore comfort visivo sono raggiunte con illuminamenti non eccessivi e con fonti luminose poste al di fuori del campo visivo e che non si discostino, per intensità, in misura rilevante da quelle degli oggetti e superfici presenti nelle immediate vicinanze, in modo da evitare contrasti eccessivi;

 orientare ed inclinare lo schermo per eliminare, per quanto possibile, riflessi sulla sua superficie;

 assumere la postura corretta di fronte al video in modo tale che la distanza occhi-schermo sia pari a circa 50-70 cm;

 disporre il porta-documenti, se presente, alla stessa altezza e distanza dagli occhi, dello schermo, ricorrendo ai meccanismi di regolazione;



impegno visivo, come ad esempio la correzione di un testo scritto;

richiedano un intenso

cura della pulizia periodica di tastiera, mouse e schermo;

 si raccomanda l'utilizzo di eventuali mezzi di correzione della vista se prescritti.









0

00

00

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



LABORATORI DIDATTICI E DI STUDIO

I locali destinati a laboratorio devono essere ubicati fuori terra oppure se interrati o seminterrati devono avere da parte del Comune un'apposita deroga.

I laboratori devono presentare un'altezza netta maggiore o uguale a 3 metri. Nei laboratori devono essere garantite sufficienti condizioni di illuminazione e di ricambio dell'aria.

Le porte dei laboratori devono consentire una rapida uscita e devono aprirsi agevolmente verso le vie di esodo.

In presenza di rischio di incendio o di esplosione la larghezza minima delle porte dovrà essere pari ad almeno mt. 1,20.

Nei laboratori deve essere rigorosamente rispettata la segnaletica di sicurezza, prescritto l'uso dei dispositivi di protezione individuale ed eseguita la misura di rumorosità delle singole macchine e della rumorosità complessiva dell'ambiente.

Nel caso in cui venissero riscontrati valori al di sopra delle norme devono essere effettuati interventi atti a ridurre la rumorosità.

Laboratorio di sala bar

Nei Laboratori sala bar l'attività lavorativa si svolge sia nella zona dietro al banco (riservata al personale lavorativo), sia nella zona accessibile ai clienti in cui sono presenti tavolini e sedie per il servizio al tavolo. I principali fattori di rischio che devono essere considerati sono: Scivolamento e cadute a livello Ferite da taglio alle mani, Ustioni (per contatto con superfici calde, liquidi bollenti, vapori caldi), Elettrocuzione (contatti accidentali con parti in tensione o con macchinari non correttamente isolati) Ergonomia (lavoro prolungato in piedi) Affaticamento visivo Movimentazione manuale

Pag.27









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422 Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182

email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

dei carichi (pietanze, cassette di bevande, ecc.). Mantenere il pavimento della sala e degli altri spazi comuni asciutto e pulito, al fine di contenere gli episodi di scivolamento Controllare e verificare che i percorsi lavorativi siano integri ed agibili (pavimenti non ingombri, segnalazioni di eventuali punti pericolosi, ecc.) Utilizzare scarpe antiscivolo per diminuire il rischio di caduta.

Prevedere personale di riserva per coprire ferie, malattie, periodi di punta, ecc. Assicurare che il lavoro non venga svolto costantemente in condizioni di stress (tempi ridotti a causa di personale insufficiente) Utilizzare contenitori idonei per la conservazione di alimenti nel frigorifero Verificare che gli organi lavoratori delle attrezzature risultino opportunamente segregati e protetti contro il riavviamento involontario Insegnare ai lavoratori il corretto comportamento nell'uso di superfici pericolose (lame e coltelli) Verificare che l'impianto elettrico sia a norma e che siano stati eseguiti gli interventi di manutenzione ordinaria e straordinaria Verificare che l'impianto di terra sia stato sottoposto alle verifiche periodiche Eseguire un controllo periodico delle macchine ad alimentazione elettrica da parte di personale qualificato Limitare l'uso delle prolunghe elettriche, di riduttori, spine o prese multiple. Non usare una presa dove già é collegato altro utilizzatore In caso di sostituzione di pezzi, richiedere i ricambi originali Togliere l'alimentazione elettrica della macchina per ogni intervento di manutenzione Evitare di maneggiare con le mani umide macchine ad alimentazione elettrica. Non pulire attrezzature spruzzando o sciacquando con acqua a meno che non sia indicato nelle istruzioni d'uso. Usare maniglie e prese per isolare il calore quando si prelevano corpi bollenti Utilizzare guanti e prese da forno per spostare contenitori caldi Prevedere la coibentazione delle parti calde di tubazioni e di attrezzature con cui i lavoratori possono venire a contatto, in caso di impossibilità usare adeguate segnaletica di avvertimento.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Non svuotare i posacenere in contenitori infiammabili o contenenti carta (Allegato IV punto 4 del D.lgs. n.81/08) Usare raccoglitori per rifiuti resistenti al fuoco e dotati di coperchi rtuni (Allegato IV punto 4 del D.lgs. n.81/08) Accertarsi che esistano idonei sistemi antincendio e che la loro manutenzione sia regolare. Redigere un piano di emergenza che contempli anche l'esistenza di lavoratori istruiti al caso di incendio Acquistare confezioni di peso o pezzature limitate, evitando pesi superiori a 20 – 25 Kg.

Dovrà essere rispettato ed applicato tutto quanto previsto dal manuale di autocontrollo HACCP.

Laboratorio di fisica

I locali devono avere spazi sufficienti per le postazioni di lavoro, per i passaggi e le vie di circolazione.

I laboratori devono avere ricambi di ara sufficienti, microclima che garantisca agli addetti condizioni confortevoli, illuminazione naturale e/o artificiale sufficiente. Gli impianti devono essere progettati, realizzati, mantenuti secondo le norme vigenti e devono comunque garantire un elevato standard di sicurezza. Le apparecchiature e gli strumenti di misura devono essere usati secondo quanto stabilito nel libretto di uso e manutenzione e secondo quanto prescritto dal docente e dai tecnici di laboratorio.

In particolare gli impianti elettrici devono essere costruiti, installati e mantenuti in modo da prevenire i pericoli derivanti da contatti accidentali con gli elementi sotto tensione









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



ed i rischi di scoppio o di incendio derivanti da anomalie nell'esercizio. I conduttori fissi o mobili muniti di rivestimento isolante, quando siano esposti a danneggiamento per causa meccanica, nei tratti esposti a rischio, devono essere ulteriormente protetti.

Gli impianti elettrici devono essere opportunamente protetti contro le sovratensioni, contro i sovraccarichi e contro gli effetti delle scariche atmosferiche.

Le macchine, i trasformatori, i condensatori e gli accumulatori elettrici che abbiano parti nude in tensione in parti accessibili o non opportunamente protette devono avere dette parti nude chiuse nell'involucro esterno o protette da opportuna copertura.

Gli studenti debbono essere informati sul rischio connesso all'uso di apparecchiature che possano produrre tagli, abrasioni, contusioni e di quelle che producono calore.

Gli allievi dovranno osservare scrupolosamente le disposizioni degli insegnanti relative alla sicurezza. Dovranno, qualora fosse necessario, usare i D.P.I. e segnalare eventuali deficienze degli stessi.

Laboratorio di chimica

Nei laboratori deve essere rigorosamente rispettata la segnaletica di sicurezza. I contenitori di sostanze pericolose devono portare in maniera ben visibile l'etichettatura che indichi le caratteristiche della sostanza: comburente, infiammabile, esplosivo, tossico, nocivo, irritante, corrosivo, pericoloso per l'ambiente ecc.

Nei laboratori deve essere prescritto 'uso dei dispositivi di protezione individuale. Le macchine che emettono o prevedono 'uso di aeriformi o liquidi









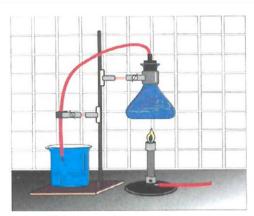
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



pericolosi per la salute devono essere dotate di idonei dispositivi di captazione.

Le tubazioni e le rubinetterie devono essere identificate in base al fluido trasportato. Le cappe aspiranti devono rispondere al requisiti di buona tecnica e devono essere in grado di aspirare con efficienza anche gas e vapori pesanti.



Sotto cappe aspiranti dovranno essere effettuate le reazioni chimiche con sviluppo di gas.

I reattivi pericolosi dovranno essere utilizzati in sicu-

I reattivi chimici dovranno essere custoditi in appositi armadi, accessibili solo da parte degli insegnanti e dovranno essere muniti di scheda tossicologica e di sicurezza.

Le bombole devono avere l'ogiva colorata con il colore distintivo della sostanza contenuta.

Al termine di ogni lezione di laboratorio, a cura degli insegnanti, dovranno essere controllate le valvole di intercettazione di gas ed acqua e recuperati i reattivi non utilizzati.

Lo smaltimento dei rifiuti deve essere effettuato secondo le norme vigenti. Sarà cura dell'insegnante valutare la pericolosità dei residui di reazioni chimiche e decidere le modalità di smaltimento.

I laboratori dovranno essere dotati di opportuni siti di raccolta dei residui, anche attraverso l'utilizzo di contenitori differenziati.

Dovrà essere istituito un registro di carico e scarico.

Di ogni prodotto chimico utilizzato bisognerà richiedere al









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



produttore la scheda "R" contenente i 16 punti relativi ai rischi ed alla prevenzione sull'uso del prodotto.

Nei laboratori di chimica dovranno essere presenti mezzi di protezione personale, come guanti per la manipolazione delle sostanze pericolose, maschere antipolvere e antigas, occhiali di sicurezza (antiacido), indumenti di lavoro adeguati (camici). Devono essere presenti docce oculari per il primo soccorso in caso di incidente. La cartellonistica segnaletica per la sicurezza dagli infortuni dovrà essere integrata con quella riguardante l'utilizzo dei più comuni reattivi chimici (ad esempio acido solforico, nitrico, cloridrico, idrossido di sodio e di potassio ecc.).

Laboratorio cucina

Nei laboratori cucina deve essere rispettata rigorosamente la segnaletica di icurezza e prescritto l'uso dei dispositivi di protezione individuale. Inoltre si dovranno considerare i seguenti fattori di rischio: RISCHIO DA URTI, CADUTA **F SCIVOLAMENTO**

Rischi collegati direttamente all'ambiente di lavoro, presenza di oggetti fuori posto, pavimenti scivolosi o danneggiati e uso di scarpe non adatte. Garantire ordine neali ambienti di lavoro: evitare la presenza di cavi di alimentazione lungo I passaggi; garantire un'adeguata illuminazione; controllare regolarmente che i pavimenti non siano danneggiati; dotare il lavoratore di calzature idonee. RISCHIO DA TAGLIO Utilizzo scorretto di affettatrici, tritacarne, taglia cotolette, sega ossi, coltelli, strumenti per spellare, e per grattare. Verificare costantemente lo stato di funzionalità tà e l'igiene di macchine, strumenti e attrezzature; dotare il lavoratore di guanti antitaglio. RISCHIO DA USTIONE Utilizzo scorretto di forni elettrici, a microonde, macchine bar. Dotare il lavoratore di guanti anticalore. RISCHIO MICROCLIMATICO Accesso o permanenza non idonea in ambienti umidi, eccessivamente caldi o freddi (es. zona cottura, celle frigorifere). Avere porte apribili dall'interno. In caso di porte scorrevoli garantire la Pag.32 presenza di altre porte a battenti; essere provviste di sicura.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it







Movimenti inidonei in fase di carico/scarico e stoccaggio merci Migliorare le condizioni ergonomiche negli ambienti di lavoro e informare il lavoratore. RISCHIO CHIMICO Uso non corretto dei prodotti chimici durante le o perazioni di sanificazione di locali attrezzature. Sostituire i prodotti pericolosi e dotare il lavoratore guanti, mascherina,occhiali protettivi. Accertarsi che esistano

idonei sistemi antincendio e che la loro manutenzione sia regolare. Redigere un piano di emergenza che contempli anche l'esistenza di lavoratori istruiti al caso di incendio Acquistare confezioni di peso o pezzature limitate, evitando pesi superiori a 20 -25 kg. **Dovrà essere rispettato ed applicato tutto quanto previsto dal manuale di autocontrollo HACCP.**

Laboratorio di informatica

Nei laboratori deve essere rigorosamente rispettata la segnaletica di sicurezza.

Premesso che gli studenti che effettuano le esercitazioni di informatica non operano per periodi tali da essere considerati videoterminalisti, devono comunque disporre di ambienti e di attrezzature che abbiano i requisiti richiesti dalla normativa vigente.

I laboratori devono avere pareti di colore chiaro e finestre munite di opportuni tendaggi.

Non devono essere presenti superfici riflettenti.

Devono essere garantite una efficiente ventilazione ed una confortevole condizione microclimatica.

L'illuminazione naturale e/o artificiale deve essere sufficiente e tale da garantire la sicurezza, la salute ed il benes-









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



sere degli addetti alle esercitazioni ed i corpi illuminanti devono essere installati in modo da non produrre fastidiosi riflessi sugli schermi.

Le attrezzature non devono costituire fonte di rischio. In particolare:

- i caratteri sullo schermo devono essere chiari e ben definiti
- l'immagine sullo schermo deve essere stabile ed esente da farfallamenti;
- lo schermo deve essere orientabile ed inclinabile;
- la tastiera deve essere inclinabile e dissociata dallo schermo, deve avere superficie opaca e avere tasti facilmente leggibili;
- il piano di lavoro deve avere dimensioni sufficienti, deve avere superficie poco riflettente e deve consentire un libero posizionamento dello schermo, della tastiera del documento e dei materiali accessori
- Il sedile di lavoro deve essere stabile, regolabile in altezza e il suo schienale deve essere regolabile in altezza ed in inclinazione.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

La Movimentazione Manuale dei Carichi non è caratteristica di uno specifico lavoro, ma riguarda la quasi totalità delle attività lavorative nonché molte della attività che si svolgono nella propria abitazione. Nella scuola le attività di movimentazione sono quelle di sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare gli attrezzi e gli strumenti della palestra; libri e scatoloni nella biblioteca; carico e scarico di materiale didattico.

Precauzioni

Il rischio nella movimentazione è dovuto non solo al peso del carico, ma anche ad altri fattori come le dimensioni, la forma e le caratteristiche; l'altezza di sollevamento, la distanza da percorrere, la possibilità o meno di ripartire il carico e le caratteristiche dell'ambiente di lavoro (quanto spazio si ha a disposizione, dove spostare i carichi, il percorso da fare ecc.). Il carico da movimentare deve essere calcolato utilizzando i criteri di riferimento riportati nelle NORME TECNICHE ISO 11228 (parti 1-2-3).

Il peso raccomandato diminuisce se sono presenti fattori aggravanti come:

- sollevamento con torsione del dorso;
- sollevamento con forte inclinazione della schiena;
- frequenza del sollevamento;
- distanza del carico dal corpo durante il sollevamento.
- ecc.





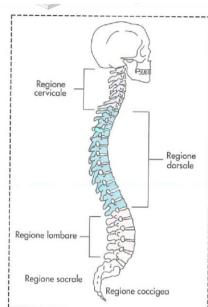




Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it





Inoltre le donne in gravidanza e fino al settimo mese dopo il parto non devono trasportare e sollevare pesi.

Rischi

Una non corretta Movimentazione Manuale può provocare distorsioni, lombalgie (il comune mal di schiena), lombalgie acute o "colpo della strega", ernie del disco (che come conseguenza può portare la sciatica), strappi muscolari, fino alle lesioni dorsolombari gravi.

A questi rischi, strettamente legati all'attività, si collegano altri possibili

rischi dovuti al trasporto di un carico:

- esso può cadere, provocando contusioni o fratture;
- può essere caldo o tagliente, con possibilità di ustioni o lesioni;
- può non far vedere scalini o oggetti che si trovano per terra, facendo inciampare;
- nelle palestre bisogna fare attenzione quando si spostano o si posizionano gli attrezzi.

Norme generali di comportamento

Gli studi di medicina del lavoro, di ergonomia e da esperienza acquisita, è possibile individuare il modo corretto di operare.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



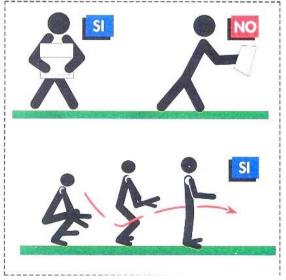
Questo bagaglio di conoscenze è utile ed indispensabile come informazione e come formazione che tutti coloro che effettuano movimentazioni manuali di carichi sono tenuti a mettere in pratica:

- si deve assicurare che i piani di lavoro e le vie da percorrere siano sgombere;
- deve verificare che il pavimento non presenti pericoli di scivolamento, buche, corpi sporgenti, macchie d'olio, ...
- deve sincerarsi che l'ingombro del carico non sia tale da impedire la visuale;

Per quel che riguarda invece i movimenti del corpo, possiamo dire che il lavoratore:

- deve rimanere in posizione eretta durante gli spostamenti;
- non deve sollevarsi sulla punta dei piedi;
- non deve estendere al massimo le braccia al di sopra della testa, nè deve inarcare la schiena;
- deve sempre evitare le torsioni;













Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

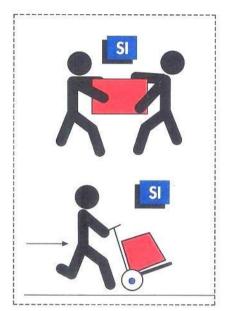
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



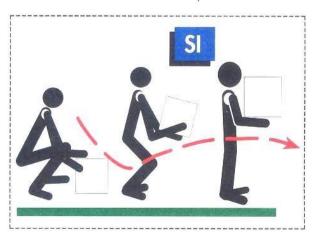
 deve evitare movimenti bruschi, come per esempio sollevarsi di colpo.

Per quanto riguarda il carico, esso va:

- tenuto il più vicino possibile al corpo durante il trasporto;
- sollevato e deposto a terra con la schiena in posizione diritta, il tronco eretto, il corpo accoccolato e in posizione ben equilibrata;
- afferrato con il palmo delle mani;



- distribuito in modo simmetrico ed equilibrato;
- movimentato possibilmente ad un'altezza compresa tra



quella della testa e quella delle ginocchia (meglio ancora se disponibile per essere afferrato già a 60 cm da terra).









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



Quando due o più persone intervengono insieme per sollevare, trasportare, posare a terra un unico carico, occorre che tutti i loro movimenti siano coordinati e vengano eseguiti contemporaneamente.

Il trasporto di carichi a spalla è sconsigliato perché fa assumere al tronco una posizione obliqua, dunque scorretta; nel caso in cui non si possa fare altrimenti, perché tale maniera di trasportare le cose è comunque molto diffusa specie tra i lavoratori edili, si deve almeno non incurvare la schiena.

Nel caso in cui sia necessario spostare macchine o attrezzature di grandi dimensioni, esse devono essere spinte o trascinate appoggiandole su tappeti scorrevoli o rulli appositi, prestando la massima attenzione al percorso e alle persone.







USARE IDONEI CARRELLI











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



IL PRIMO SOCCORSO

Comportamento da seguire in caso di incidente

I lavoratori o gli studenti che subiscano un infortunio sul lavoro devono:

- essere medicati servendosi dei prodotti contenuti nella cassetta di pronto soccorso o nei pacchetti di medicazione in dotazione, o ricorrere al pronto soccorso per le cure del caso;
- comunicare subito l'incidente al proprio superiore diretto o al responsabile della sicurezza.

Quando l'infortunato è grave l'addetto al primo soccorso deve:

- prestare la prima assistenza e richiedere l'intervento dell'ambulanza oppure formare il numero del pronto intervento cittadino;
- non spostare, non muovere o sollevare l'infortunato al fine di evitare un aggravamento delle sue condizioni;
- evitare assembramenti sul luogo dell'incidente al fine di facilitare l'opera di soccorso.











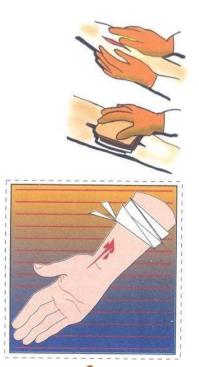
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



Norme per il primo soccorso agli infortunati

- Sistemare l'infortunato nelle migliori condizioni possibili, in modo che possa riposare tranquillo; allentargli i vestiti, aprirgli il colletto, sciogliergli la cintura, e occorrendo, coprirlo con una coperta.
- Inviare, occorrendo, dopo il primo soccorso, il paziente dal medico.
- Nel caso di intossicazione per inalazione occorre indossare mezzi protettivi adeguati per allontanare il colpito dall'ambiente nocivo.
- Non dare mai bevande alle persone prive di sensi.
- Praticare immediatamente ai soggetti a rischio di soffocamento e ai colpiti da corrente elettrica la respirazione artificiale.
- Ricordare che debbono essere usate misure idonee per prevenire il contatto della cute o delle mucose con il sangue o altri liquidi biologici degli infortunati. Indossare appropriati guanti. Le mani devono essere lavate subito dopo la rimozione dei guanti.
- In caso di ferite, provvedere alla loro disinfezione, coprirle con garza sterile e quindi fasciarle.
- In caso di emorragie, coprire la ferita con garza sterile e comprimerla quindi con un batuffolo di ovatta impregnato di alcool o con un bendaggio ben stretto.









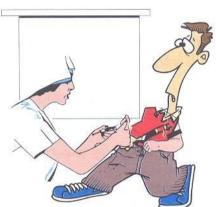


Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



In caso di forte emorragia degli arti, applicare un laccio emostatico al braccio o alla gamba, sopra l'emorragia, e provvedere al trasporto immediato del colpito al pronto soccorso più vicino.



Istruzioni per l'uso dei materiali contenuti nel pacchetto di medicazione

- Lavarsi bene le mani con acqua e sapone prima di toccare qualunque ferita o il materiale di medicazione; in caso di mancanza di acqua, pulirsi le mani con un batuffolo di cotone idrofilo imbevuto di alcool.
- Lavare la ferita con acqua pura e sapone, servendosi della garza per allontanare il terriccio, la polvere, le schegge, ecc.; in mancanza di acqua, lavare la pelle intorno alla ferita con un batuffolo di cotone idrofilo imbevuto di alcool.

 Lasciare uscire dalla ferita alcune gocce di sangue ed asciugare con la garza.

 Applicare sulla ferita un poco di alcool iodato; coprire con garza; appoggiare sopra la garza uno strato di cotone idrofi-











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



lo; fasciare con una benda di garza, da fissare alla fine con una spilla o con un pezzetto di cerotto. Se si tratta di piccola ferita, in luogo della fasciatura, fissare la medicazione mediante striscioline di cerotto.

- Se dalla ferita esce molto sangue, comprimerla con garza e cotone idrofilo, in attesa che l'infortunato riceva le cure del medico. Se la perdita di sangue non si arresta e la ferita si trova in un arto, in attesa del medico, legare l'arto, secondo casi, a monte o a valle della ferita o in ambedue le sedi, mediante una fascia di garza, una cinghia, una striscia di tela, ecc., sino a conseguire l'arresto della emorragia.
- Nel caso di ferita agli occhi, lavare la lesione soltanto con acqua, coprirla con garza sterile e cotone idrofilo e fissare la medicazione con una benda ovvero con striscioline di cerotto.
- In caso di punture di insetti o morsi di animali ritenuti velenosi, spremere la ferita e applicarvi sopra un po' di ammoniaca, salvo che non si tratti di lesioni interessanti gli occhi. Se la persona è stata morsa da un rettile, o se versa in stato di malessere richiedere subito l'intervento del medico.
- In caso di scottature, applicare con delicatezza sulla lesione un po' del preparato antiustione coprire con la garza e fasciare non strettamente.

















Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



NORME ANTINCENDIO

In ogni Istituto scolastico si organizza la prevenzione contro gli incendi che consiste nelle misure intese ad evitare l'insorgere di un incendio nonché i metodi di controllo, la manutenzione degli impianti e delle attrezzature.

In questo capitolo sono illustrate le informazioni fondamentali che studenti e lavoratori devono conoscere. Saranno invece solo i lavoratori appositamente designati quale "addetti all'antincendio" ad intervenire nei casi di necessità.

Gli addetti devono partecipare ad un corso specifico la cui durata varia a seconda del rischio di incendio dell'azienda interessata.

Il triangolo del fuoco

Il fuoco è la manifestazione visibile di una reazione chimica che avviene tra due sostanze diverse (combustibile e comburente) con emissione di energia (calore).

Affinché si realizzi un incendio, una combustione, è necessario che siano soddisfatte tre condizioni che vengono rappresentate, idealmente, con un triangolo. Se manca una sola di queste tre condizioni non si può verificare un incendio.

L'incendio è una ossidazione rapida di sostanze combustibili o infiammabili con conseguente sviluppo di calore, fumo e gas a temperatura elevata.

L'incendio è generalmente causato dallo scoccare di una scintilla, dall'accendersi di una fiamma oppure da una elevata temperatura in presenza di prodotti o materiali pericolosi esso è quasi sempre riconducibile ad un comportamento negligente o all'inosservanza di norme tecniche, nella mancanza di procedure e verifiche di sicurezza, dopo e raramente a casualità.









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it





L'incendio si distingue in tre fasi:

- 1. fase di accensione: durante questa fase si può agire per tentare di sedare l'incendio;
- 2. fase di incendio: è la fase culminante dell'incendio, e si può solo cercare di contenerlo;
- 3. fase di estinzione: è caratterizzata da una rapida diminuzione della temperatura.

Gli agenti estinguenti

L'agente estinguente è una sostanza o un materiale in grado di spegnere un incendio; ne esistono diversi, ed il loro









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



uso dipende sia dal materiale che sta bruciando, sia dall'ambiente in cui si è sviluppato l'incendio. Usare un materiale non adatto può anche avere conseguenze peggiorative sull'incendio, oltre a comportare un grave rischio per chi sta cercando di spegnere l'incendio.

Gli estintori

È importante verificare la manutenzione degli estintori che deve essere fatta, da apposita azienda di manutenzione, con regolarità almeno due volte all'anno. Su ogni estintore deve essere apposto un cartellino con la data di ciascuna revisione e scadenza della ricarica.

In tutte le scuole, salvo che nei luoghi dichiarati di pericolo, deve essere installato un estintore ogni 200 mq con un minimo di 2 estintori per piano.

Le attrezzature di estinzione incendi

Le più comuni attrezzature usate allo scopo di estinguere un incendio sono:

☐ ESTINTORE PORTATILE

Si tratta di un apparecchio contenente un agente estinguente che viene proiettato sul fuoco, sotto l'azione di una pressione. Ciascun estintore deve essere contrassegnato da un simbolo letterale che indica la classe di appartenenza affinché l'operatore possa fare un corretto uso dello strumento.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

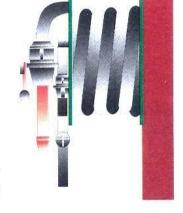
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it





☐ RETE IDRICA ANTINCENDIO

Laddove sia presente una rete idrica che colleghi centri abitati di una certa rilevanza e, con opportune diramazioni, che arrivi anche ad edifici industriali isolati, questa può essere utilizzata per l'estinzione di incendi. La legge prevede, dunque, che dalle condotte d'acqua in pressione, di diametro non inferiore ad un certo valore, si costruiscano idranti di tipo stradale sopra o sotto suolo, con caratteristiche costruttive ben definite.



NASPO ANTINCENDIO

Si tratta di un'attrezzatura costituita da una tubazione avvolta intorno ad una bobina mobile; una estremità della tubazione è permanentemente collegata alla rete di alimentazione idrica, all'altra estremità c'è un'uscita con valvola di regolazione e di chiusura del getto d'acqua.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

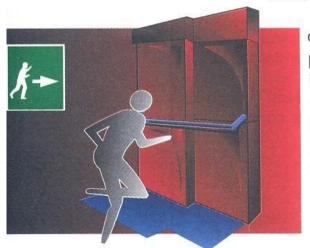


Tali dispositivi vengono installati in edifici scolastici ed utilizzati solo da personale che abbia seguito il corso antincendio.

La prevenzione incendi

Lo scopo della prevenzione è quello della sicurezza primaria che riguarda l'incolumità delle persone e poi la riduzione delle perdite materiali e di beni. Al fine della sicurezza sono importanti le misure di tipo tecnico come la perfetta realizzazione di impianti elettrici e la loro messa a terra nonché la protezione contro le scariche atmosferiche.

Importanti sono le vie di uscita e le porte antipanico nonché una buona segnaletica indicante vie di fuga e cartelli di salvataggio.



In ogni azienda solo gli addetti ed il responsabile possono chiamare i Vigili del Fuoco. In ogni caso deve essere redatto un apposito Piano di emergenza con le indicazioni operative su cosa fare e chi lo deve fare.

Pag.48









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



LE EMERGENZE E L'EVACUAZIONE

L'emergenza è una circostanza differente da tutti gli altri avvenimenti che, normalmente, si presentano. Si tratta, dunque, di un fatto imprevisto che coglie di sorpresa tutti coloro che sono presenti nell'ambiente di lavoro. Una corretta azione di emergenza deve essere prevista e descritta nell'apposito Piano di Emergenza.

Anche se tutti coloro che sono presenti nella scuola sono coinvolti spetta unicamente a coloro che sono stati designati ed hanno frequentato un apposito corso dirigere le fasi dell'emergenza e, nel caso, dell'evacuazione totale o parziale.

Al fine di facilitare l'evacuazione apposite "planimetrie" indicanti le "vie di fuga" sono appese alle pareti nei punti visibili.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



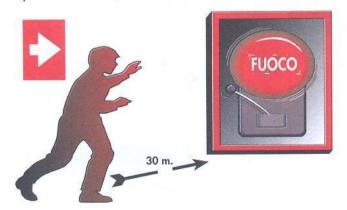
Norme da osservare per le vie di fuga

Il percorso di sicurezza lungo i corridoi o eventuali ambienti che portano verso l'esterno, in un luogo sicuro, deve essere reso ben visibile con una adeguata segnaletica presente nei punti strategici.

Le uscite di sicurezza devono sempre, giornalmente, essere verificate affinché non siano chiuse e le vie di fuga devono essere libere da ingombri di materiali di deposito o semplicemente accatastato

Lungo le vie di uscita, specialmente nei corridoi vicino alle uscite di sicurezza ed in prossimità delle scale, è VIETATO:

- accatastare banchi, sedie e suppellettili varie, anche in modo temporaneo;
- fotocopiatrici e macchine erogatrici di bevande;
- depositare rifiuti, scatoloni e materiali diversi;











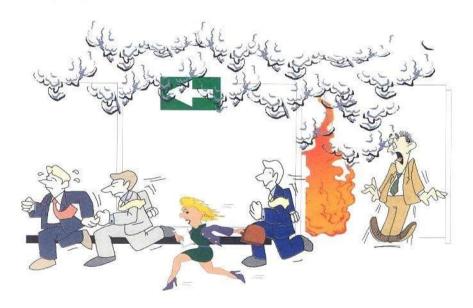
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



Nel caso si senta il segnale di allarme antincendio si deve:

- abbandonare lo stabile senza indugi, ordinatamente e con calma, non creare allarmismo o confusione, non spingere, non gridare e non correre;
- utilizzare unicamente le scale;
- è assolutamente vietato l'uso degli ascensori o montacarichi;
- non portare con sé borse o pacchi voluminosi;
- non tornare indietro per nessun motivo;
- seguire le indicazioni di via di fuga ed utilizzare le uscite di emergenza;
- raggiungere il punto sicuro al di fuori dell'edificio.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



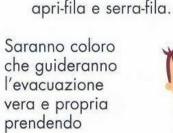
ESERCITAZIONE DI EVACUAZIONE

In tutte le scuole è obbligatoria, almeno una volta all'anno, un'esercitazione antincendio e di evacuazione per mettere in pratica le procedure e le norme previste nei piani di emergenza.

Prima di tutto deve essere formata la squadra antincendio. Ovvero un certo numero di docenti, personale amministrativo ed allievi devono conoscere bene le prescrizioni del piano e devono saper guidare l'esercitazione.

Per ogni aula si devono identificare due allievi con i seguenti incarichi:

- allievo apri-fila;
- allievo serra-fila;



nota scritta dei tempi e dei problemi emersi.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



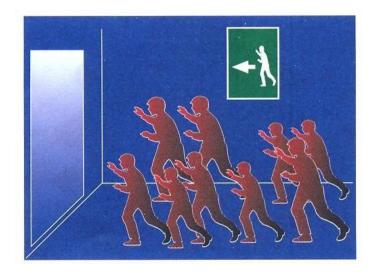
L'esercitazione deve coinvolgere tutti i presenti attuando le seguenti procedure:

- percorrere le vie di uscita;
- identificare le porte resistenti al fuoco;
- conoscenza e identificazione dei dispositivi di allarme;
- identificazione ed ubicazione delle attrezzature di spegnimento.

Successivamente avviene l'evacuazione vera e propria che deve portare tutti i presenti al "luogo sicuro" per trasferirsi poi al "punto di raccolta".

Gli addetti all'evacuazione e gli allievi incaricati devono far osservare le regole dell'evacuazione e ricordarsi sempre di:

aiutare chi si trova in difficoltà ma non effettuare interventi su persone gravemente infortunate o in stato di incoscienza se non si ha specifica esperienza, attendere, se possibile, l'arrivo dei soccorsi;











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

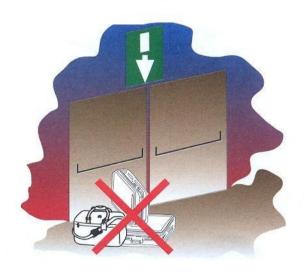
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



 registrare sul modulo di evacuazione e segnalare tempestivamente ai soccorritori la presenza di feriti o di persone in difficoltà;

 non sostare lungo le vie di emergenza e tantomeno davanti alle uscite di sicurezza e non tornare mai indietro.

La prova pratica di evacuazione e sfollamento non è un gioco e deve essere eseguita con serietà e completamente, prevedendo tutte le fasi di intervento in collaborazione con i Vigili del Fuoco.











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



MODALITA' DI EVACUAZIONE

- 1. MANTENERE LA CALMA
- 2. Chi non è in grado di muoversi, attenda i soccorsi
- 3. Evacuare i locali in modo ordinato seguire le istruzioni
- 4. Non correre
- 5. Usare le scale
- 6. Non usare ascensori o montacarichi
- 7. Non portare con sé oggetti ingombranti o pericolosi
- 8. In presenza di fumo o fiamme coprirsi bocca e naso con un fazzoletto (umido)
- 9. Respirare con il viso rivolto verso il suolo
- 10. Fermarsi per riprendere energie o fiato in caso si sia affaticati
- 11. In presenza di forte calore proteggersi il capo con indumenti, possibilmente bagnati
- 12. Seguire le vie di fuga
- 13. Raggiungere il Luogo Sicuro all'esterno dell'edificio
- 14. Non ostruire gli accessi dopo essere usciti dallo stabile
- 15. Nei punti di raccolta aspettare gli ordini del Responsabile
- 16. Attendere il segnale di cessata emergenza
- 17. NON TORNARE INDIETRO PER NESSUN MOTIVO







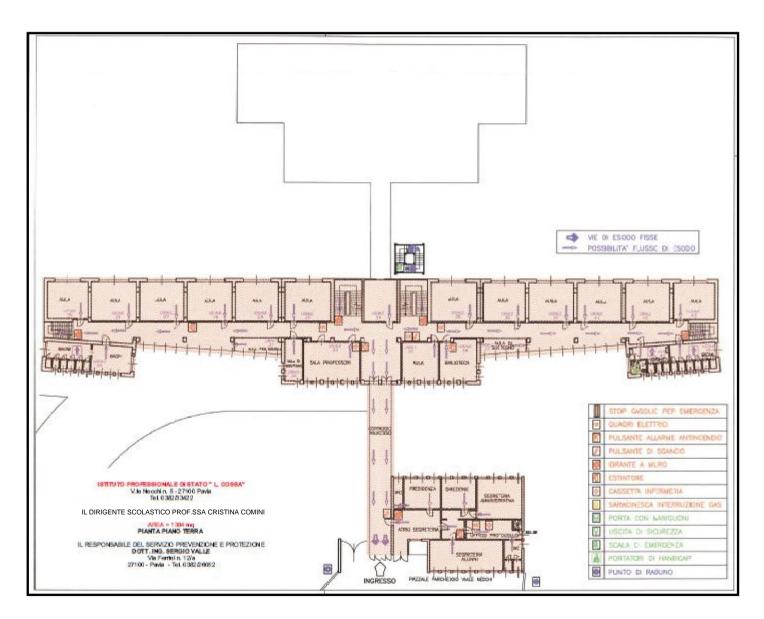


Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



PIANTINA EVACUAZIONE



Pag.56









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



SEGNALETICA E CARTELLONISTICA

Scopo della segnaletica di sicurezza è quello di attirare l'attenzione in modo rapido e comprensibile.

Il rispetto delle indicazioni riportate nella segnaletica di sicurezza, oltre ad essere un obbligo, e particolarmente importante per la prevenzione degli infortuni, specialmente nei casi in cui i rischi non possono essere evitati o sufficientemente limitati con i mezzi tecnici di protezione collettiva o con misure o sistemi di organizzazione del lavoro.

In sintesi l'importanza dei cartelli e di una corretta segnaletica serve a:

- evitare comportamenti pericolosi;
- avvertire dei pericoli esistenti;
- prescrivere comportamenti sicuri;
- fornire indicazioni relative alle uscite di sicurezza ed alle vie di fuga.

I lavoratori e gli studenti hanno l'obbligo di osservare la segnaletica, rispettarla e farla rispettare, e non possono modificare o rimuovere di propria iniziativa la cartellonistica.

I cartelli vanno sistemati tenendo conto di eventuali ostacoli, ad un'altezza e in una posizione appropriata rispetto all'angolo di visuale, all'ingresso alla zona interessata in caso di rischio generico ovvero nelle immediate adiacenze









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it



di un rischio specifico o dell'oggetto che s'intende segnalare e in un posto bene illuminato e facilmente accessibile e visibile.

I segnali, in base al colore ed alla forma, hanno una precisa funzione:

Cartelli di DIVIETO

Vieta un comportamento dal quale potrebbe risultare un pericolo

Cartelli di AVVERTIMENTO Indicano la natura del pericolo

Cartelli di OBBLIGO Indicano l'obbligo di utilizzare un dispositivo di protezione

- Cartelli di SALVATAGGIO
 Indicano le vie di fuga, uscite di sicurezza
- Cartelli ANTINCENDIO
 Indicano le attrezzature antincendio









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



CARTELLI PER ATTREZZATURE ANTINCENDIO



Lancia antincendio



Scala



Estintore



Telefono per gli interventi antincendio









Direzione da seguire (Cartello da aggiungere a quelli che precedono)

CARTELLI DI DIVIETO



Divieto di spegnere con acqua



Acqua non potabile



Non toccare



Vietato ai carrelli di movimentazione



Vietato ai pedoni



Divieto di accesso alle persone non autorizzate



Vietato fumare o usare fiamme libere



Vietato fumare









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it





CARTELLI DI SALVATAGGIO









Percorso/Uscita emergenza











Percorso da seguire (segnali di informazione addizionale ai pannelli che seguono)



Pronto soccorso



Barella



Doccia di sicurezza



Lavaggio degli occhi



Telefono per salvataggio pronto socorso

Pag.60









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



CARTELLI DI PRESCRIZIONE



Protezione obbligatoria per gli occhi



Casco di protezione obbligatoria



Protezione obbligatoria dell'udito



Protezione obbligatoria delle vie respiratorie



Calzature di sicurezza obbligatorie



Guanti di protezione obbligatoria



Obbligo generico (con eventuale cartello supplementare)



Protezione individuale obbligatoria contro le cadute



Protezione obbligatoria del corpo



Protezione obbligatoria del viso



Passaggio obbligatorio per i pedoni









Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it







Carrelli di movimentazione



Raggi laser



Pericolo generico



Materiale esplosivo



Tensione elettrica pericolosa



Caduta con dislivello



Materiale infiammabile o alta temperatura⁽¹⁾



Rischio biologico



Sostanze velenose



Materiale comburente



Campo magnetico intenso



Sostanze corrosive



Sostanze nocive o irritanti



Bassa temperatura



Pericolo di inciampo



Radiazioni non ionizzanti



Materiali radioattivi



Carichi sospesi

(1) In assenza di un controllo specifico per alta temperatura







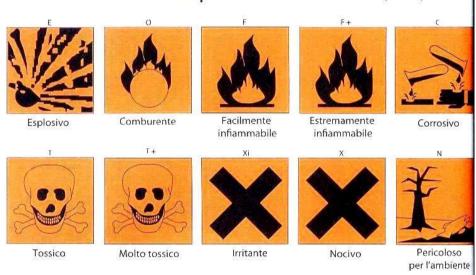


Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

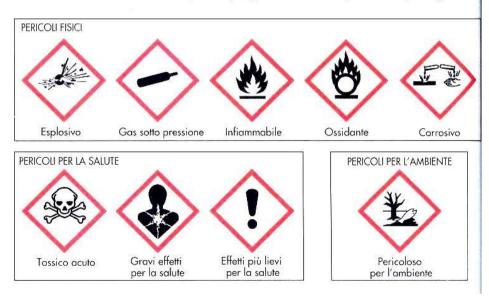
Succursale: Viale Montegrappa, 26 - Tel: 0382575182 email: pvis01200q@istruzione.it - pvis01200q@pec.istruzione.it



Simboli e indicazioni di pericolo secondo la Dir. 67/548/CEE



Etichettatura secondo GHS/CLP (Reg. 1272/2008) - nuovi pittogrammi











Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182 email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

Realizzazione: STUDIO TECNICO DOTT. ING. SERGIO VALLE

Docente di Scienze e Tecnologie Elettriche ed Elettroniche

Titolare di Studio di Progettazione in Pavia nei settori di Edilizia Impiantistica Acustica Prevenzione Incendi e Sicurezza sul lavoro.

Quale Esperto di Sicurezza sul Lavoro D.L.gs. 81/2008 opera nel settore dall'Anno 1996 conseguendo una notevole esperienza nel campo. In possesso di numerose abilitazioni è anche Docente qualificato quale Formatore dei Formatori .

Gà RSPP di: ITIS G.Cardano Pavia Istituto Cossa Pavia Liceo Scientifico T. Taramelli Pavia Liceo Classico Ugo Foscolo Pavia Istituto Pollini Mortara Provveditorato agli Studi di Pavia Provveditorato agli Studi Lodi Ipsia Cremona Pavia Istituto Pandini S. Angelo Lodigiano. Liceo Artistico Piazza Lodi Pellicceria Annabella S.p.A. Pavia Gilio S.p.A. Pavia Fondazione ITS Eucentre Radio Studio 105 Radio Montecarlo Megam Costruzioni S.p.A. Carrozzeria Montegrappa Srl

Si è occupato, tra le altre, della Safety delle manifestazioni: Autunno Pavese edizioni 20172016 - 2015.

Festa sul Ticino - Mercato Europeo - Notte Bianca edizione 2017 del Comune di Pavia.

Membro di numerose Commissioni Pubbliche è altresì componente della Commissione di Vigilanza dei Locali Pubblico Spettacolo della Prefettura di Pavia.

Componente della Commissione Sicurezza dell'Ordine degli Ingegneri di Pavia.

Pag.64